



Székesz

KARCFALVI-CSÍKJENŐFALVI KISÚJSÁG

2025. DECEMBER

„Karácsonykor Jézust szemlélem, aki kisgyermekként van előttünk...”

Elapszámunkban Kedves Rita segítő nővért kérdeztük arról, hogy mit jelent számára a karácsony ünnepe, és hogyan készül rá.

Meghitt ünnep, ami nem a csillogásról szól, hanem arról, hogy Isten közénk jött, vállalva az emberi sorsot. Karácsonykor Jézust szemlélem, aki kisgyermekként van előttünk. Csecsemő, aki egyszerre csoda a maga meghittségével, melegével, de a maga törékenységével és kiszolgáltatottságával is. Amikor egy kisbaba megszületik egy családban, akkor átrendezi a családi fókuszot, a prioritások megváltoznak. A karácsony ünnepe meghív, hogy ránézzek arra, hogy hol van életem fókuszosa most? Mire/Kire figyelek az életemben? Isten emberré lett... kisbabaként jött közénk. És mi közel mehetünk ahhoz az Istenhez, aki ennyire közel enged magához. Minden évben újra és újra szemlélem: mit vált ki belőlem ez a közelség? Mi születik meg bennem válaszként erre a közelségre? És minden évben másként fedezem fel Isten gyengéd, gyógyító, meghitt jelenlétét.



Hogyan készülök rá? Elcsendesedéssel. Több befele figyeléssel. Persze, a feladatok „körbevesznek”. De évről évre csendesebb, meghittebb, egyszerűbb a készülétem. Ha belegondolunk, Jézus istállóban született. Neki nem kellett semmilyen nagy és csillogó körülmény. Az életben az egyszerű örömöknek adok teret. És találkozásoknak. Apró figyelmességeknek. Néha a figyelem apró jele nagy ajándék tud lenni, akár csak az, hogy valakit, akire nem szánok amúgy időt, megkérdem, hogy hogy van, s meg is hallgatom a válaszát. Vagy amikor valaki épp az otthonomban fáradt, teszek valami apró figyelmességet, hogy kikönnyítsem a helyzetét. Nem nagy dolgok ezek. Éberséget, figyelmet, jelenlétet kérnek. És Isten: jelen van, bennünk, s körülöttünk (pl. amikor valaki a jelenlétének, a figyelmének akármilyen aprónak tűnő jelével megajándékoz, vajon észreveszem?).

Mindenkinek karácsonya

Pásztor népek útra kelnek,
Csillag útján menetelnek;
Hegyen-völgyön, havas tájon,
Vastag hó a fenyőfákon.

Egy-egy házba be-betérnek,
Hol nyoma sincs kéményfüstnek,
Sok kis gyerek éhes szájjal,
Kis Jézuskák imádsággal.

S a pásztorok tarisznyája
Egyre apad tartalmára,
Nem sok, amit adni tudnak,
Mit az esztenáról hoztak.

Hogy itt vannak, az is csoda,
Lesz családnak karácsonya;
Örvendezve énekelnek,
Subájukra heverednek.

Nézik a csillagos eget,
Hogy sodorja Isten őket...
Vándorolnak, meg-megállnak,
S jót tesznek a nagy világnak.

Mert beteg ez a nagy világ,
Mit megírtak a krónikák:
Ateizmus és háborúk —
Kinek lesz majd karácsonyuk?

Katona az árok partján
Égre tekint hazavágyván,
Kebelén egy régi medál,
Megfakult Madonna talán.

Szent karácsony! S hol a béke?
Mennyi áldozat emléke!
A szívekben annyi bánat,
De szeretet ki nem szárad.

S valahol egy édesanya
Leborul a kis jászolra:
„Kis Jézuskám hozd őt vissza,
Legyünk együtt itthon újra!”

S ha az Isten fentről nézi,
Anyák tucatja ezt kéri:
„Legyen Betlehem minálunk,
Szent Család térj be, mi várunk!”

Nehogy későn kapjunk észbe,
Sors kerekét megperdítve,
Ficáncolunk, mint a halak,
Élet gyorsan el is szalad.

Hit nélkül és Isten nélkül
Szívünk lassan megkeményül,
A sok káprázat, csillogás
Üres színen előadás.

Legyünk egyszerű emberek,
Mint a pásztorok lehettek,
Szívükből születik a csoda,
S mindenkinek karácsonya.

Folytatás a 2. oldalon

Albert (Balázs) Jolán

Folytatás az 1. oldalról

Mit tanulhatunk Szent Ignációl az adventi időben vagy a karácsony alkalmával?

Szent Ignációl az egyik számomra kedves mondat: „Nem a sok tudástól lakik jól, és válik elégedetté a lélek, hanem ha a dolgokat bensőleg érzékeli és ízleli”. Ezt kitágítva mondhatjuk akár: nem a sok tevékenységgel vagy bárminek a fogyasztásával „lakik jól az ember”, hanem ha „ízlelni” is tudja, vagyis meg is éli azt, amiben épp benne van, ami épp előtte van... Vagyis valami összhang keresése lehetne a cél: a tevékenykedésben, feladataink végzésében, az ünnep megélésében, az adódó találkozásokban valóban jelen lenni, egy olyan szemlélődő magatartással, amely által formálódunk, alakulunk. A szentignáci lelkeség segít, hogy

gyakoroljam ezt a szemlélődést, miközben cselekszem. Fontos időt hagyni arra, hogy megéljük azt, amiben épp vagyunk.

Még idehozok egy gondolatot: „A karácsonynak tulajdonképpen nem sok köze van ahhoz, amit a legtöbb ember és a társadalom csinált belőle. A karácsony nem édeskés ünnep, nem 48 órára korlátozott harmónia. A karácsony feje tetejére állítja a világot, radikális, és változást akar. Annyira szeret minket Isten, hogy emberré lesz. Az erős, nagy, mindenható Isten a jászolban fekvő gyermekben kicsivé, gyengévé és tehetetlenné teszi magát. Annyira szeret minket, hogy beelép sötétségünkbe, szomorúságunkba, korlátoltságunkba.

Nem tartja magát túl úrinak ahhoz, hogy egy istállóban jöjjön a



világra – az én életem istállójában, amely oly gyakran koszos és rendetlen, és amelyben ez-az talán rettenetesen bűzlik. Ő nem vár arra, hogy a világ jöjjön hozzá, hogy mi jöjjünk hozzá. Ő jön hozzánk. Ő jön hozzánk, mert nekünk néha annyira nehezünkre esik hozzá menni. Ő felkeres minket ott, ahol vagyunk, nem vár el előkelő szobát, hanem azt akarja, hogy ott fogadjuk be, ahol most vagyunk, ahogy most élünk.” (Andrea Schwarz nyomán)

Kiss Adél

Helyi fiatalok adventi öröksége,

A remény koszorúja Karcfalván – 2025



Advent idején fény gyúl nemcsak a gyertyákon, hanem az emberek szívében is. A mi falunkban ez a fény különösen ragyogó, mert az ifjúsági csoport immár hagyománnyá tette, hogy minden évben saját kezűleg készíti el a közösség adventi koszorúját. Amit néhány éve lelkes kezdeményezésként indítottak, mára élő és meghatározó hagyománnyá vált. A fiatalok nemcsak alkotnak, hanem példát mutatnak: megmutatják, hogy a hit, a kitartás és a tenni akarás kézzel fogható értéké formálható.

Az idejű koszorú is sok közös munka, meleg mosoly és őszinte odafigyelés szülötte. Minden ágba jutott egy kis hit, minden kötésbe egy kis remény. A díszek között ott vannak a jövő ígéretei is, hiszen ezek a fiatalok azok, akik továbbviszik a lángot, amelyet elődeink gyújtottak meg. Az advent várakozás. De nem passzív, hanem lélekformáló út. Amikor a koszorú a templom alatt elhelyezve megmutatkozik a falu előtt, emlékeztet bennünket arra, hogy a fény akkor az igazi, ha közösen gyújtjuk meg. Az adventi gyertyagyújtások alkalmával a helyi tűzoltózenekar játéka teszi még meghittebbé az ünnepre való ráhangolódás pillanatait, közös élménnyé formálva a várakozást az egész falu számára.

Ezúton is szeretnénk szívből megköszönni az ifjúsági csoportnak nemcsak a koszorú elkészítését, hanem egész éves lelkes hozzáállásukat, szolgálatukat és közösségépítő munkájukat. A fiatalok jelenléte és tevékenysége nélkül sokkal szegényebb lenne a faluközösségünk.

Áldott, békés adventet kívánok minden családnak. Gyűjtsuk meg együtt továbbra is a remény lángját, mert így vagyunk közösség.

Bogdán István

Tudja-e hogy?

A keresztény karácsonyi szokások a történelem során rengeteg kultúrával vegyültek. Az ünnepekre minden országnak és népnek megvannak a maga hagyományai, hiedelmei és szokásai, amit ilyenkor már nagyon várnak gyerekek, felnőttek egyaránt. Nézzük a legfurcsább, legérdekesebb, legkülönlegesebb szokásokat az ünnepkörhöz kapcsolódóan.

◇ **Venezuela** mélyen katolikus ország, a lakosság több mint 88 százaléka hívő keresztény. Ezért természetes, hogy a venezuelaiak a karácsony reggeli nagymisére hatalmas létszámban érkeznek. A fővárosban, Caracasban – a tömeg miatt – az a szokás, hogy a hívek görkorcsolyával száguldanak át a városon a templomokig. A hagyomány annyira népszerű, hogy kora reggel még a legforgalmasabb utakat is lezárják, így a karácsonyi gördülők biztonságban elérhetik az úti céljukat.

◇ **Angliában** a gyerekek zoknijukat akasztják ki, hogy Father Christmas (karácsonyapó) ajándékokkal töltsse meg. A szobába vagy az előszobába fagyöngyöt függesztenek. Aki pedig alatta áll, azt meg szabad csókolni. Karácsony délután beszédet mond a király a tévében. A vacsora sült pulyka, gyümölcsös pite, karácsonyi puding. Nagyobb partikon puncsot is kínálnak a vendégeknek.

◇ **Ukrajnában** sok helyen pókhálókcal és műanyag pókokkal díszítik a karácsonyfákat. A Halloweent idéző hagyomány egy népmeséből ered, főszereplője egy szegény asszony, akinek nem volt pénze díszes karácsonyfát állítani, s karácsony reggelén felébredve azt tapasztalta, hogy a fenyőt pókok szótták be. Karácsonykor pókot találni szerencsét jelent.



◇ **Portugáliában** a tradicionális családi karácsonyi vacsorára különös vendégeket várnak. Az összegyűlt rokonok mellett az elhunyt hozzátartozók is kapnak tányért és széket az ünnepi asztalnál. Az üres helyekre azért terítenek, mert úgy tartják, hogy ez jó szerencsét hoz a háztartásnak a következő évben. Az ibériai ország egyes területein morzsákat hagynak a tűzhelyen, ezzel emlékezve azokra, akik már nem lehetnek ott.

◇ **Csehországban** karácsony szenteste az egyedülálló nők kilépnek a bejárati ajtón, megfordulnak, majd átadják az egyik cipőjüket a vállukon. Amennyiben a cipő orra a földet érés után az ajtó felé néz, azt jelenti, hogy még ebben az évben feleségül veszi őket valaki. Ha a cipő sarka néz a bejárat felé, az egy újabb év szingliséget jövendő a cseh lányoknak.

◇ **Izlandon** ijesztő legendával próbálják a gyerekeket rávenni, hogy jól viselkedjenek. Az a szokás, hogy a kicsiknek még az ünnep előtt be kell fejezniük a teendőiket, például a rendra-

kást, vagy a házi feladat megírását. Ha ez sikerül, ruhát kapnak ajándékba. Aki nem kapott ruhát, az póru jár, mert jön Jólakötturin, a Karácsonymacska, és megeszi - először a rosszsont gyerek vacsoráját, aztán pedig a gyereket is. A rémtörténet nem csak arra jó, hogy megregulázza a gyerekeket, hanem arra is buzdítja őket, hogy az ünnep táján ajándékozzák el a már nem használt ruháikat a rászorulóknak.

◇ **A görögöknél** a karácsonyi ünnepkörhöz nagyon sok legenda, mese, babona kötődik. Azt tartják, a Föld mélyén gonosz manók élnek - nevük kalikandzarosz - akik azzal foglalkoznak év közben, hogy a Földet tartó fa törzsét elfűrészeljék. Karácsonykor felhagynak ezzel a bosszantó foglaltsággal, azért, hogy a földre jöjjenek, az embereket bosszantani. A házban aztán szörnyű ramazurit csapnak, törnek - zúznak, eleszik az emberek elől az enniválót. Ezért távol kell őket tartani a háztól, és mivel a tűztől nagyon félnek, a házi tűzhelyben a láng soha nem aludhat ki. Vízkeresztkor aztán a pap által megszentelt víz bűvös ereje visszautzi őket oda, ahonnan jöttek, a Föld gyomrába.

◇ **A svédeknél** a vicces fogadásoké a terep: Gavle város főterén többéves hagyományként állítanak szalmából készült kecskét. Karácsony éjszakáján a kecske azonban kigyulladt, és leégett. A városlakók azóta minden évben megépítik a kecskét, majd minden évben megpróbálják azt felgyújtani. 2011-ig a kecske 25 alkalommal vált a lángok martalékává. A különös hagyomány annyira izgatja a közérdeklődést, hogy a fogadóirodáknak már téteket is lehet tenni rá, hogy az építmény túléli-e a karácsonyi időszakot.

Nehéz év után még nehezebb év

Az igazság az, hogy az elmúlt 20 évben egyik évre sem mondhatom, hogy könnyű volt. Nyilván visszatekintve azért látszik, hogy melyik volt nehéz és melyik volt nehezebb. Ennek ellenére próbáljuk a lehetőségekhez képest a maximumot kihozni minden egyes évből.



Idén sem volt ez másképp, hiszen az évek óta Jenőfalvára a „Porondra” tervezett parkot és játszótérrel sikerült megvalósítanunk, igaz a játszótér telepítése csak a jövő évben lesz lehetséges. A projekt teljes egészében saját költségvetésből valósult/valósul meg. Az Országos Befektetési Ügynökség (CNI) által finanszírozott orvosi rendelő felújítása hozzávetőlegesen 45 %-ban készült el. A kormány jelenlegi pénzügyi helyzete miatt a munkálatok intenzitásának csökkentésére szólította fel az ügynökség a kivitelezőt. Azonban reméljük, hogy 2026-ban tovább folytatódnak és akár be is fejeződnek az orvosi rendelő felújítási munkálatai.

Még mindig nem sikerült átvételeznünk a Madicsai utat, holott több, mint egy éve kész van. A fejlesztési minisztérium nem hajlandó kifizetni egy több, mint hatszázezer lejes összeget, amely a törvény értelmében a kivitelező által jogosan igényelt árkiigazítás egy részét foglalja magába.

Az utóbbi évek rekordmagasságú inflációja miatt a törvény lehetőséget biztosít a kivitelező cégeknek árkiigazítás igénylésére, azonban az a tapasztalat, hogy ha időközben megtörténik a munkálat átvételezése, akkor a minisztérium nem fizeti ki az árkiigazítás összegét. Sajnos ezt a saját bőrünkön tapasztaltuk, hiszen a 2023 nyarán befejezett és átvételezett utas projekt esetében is ez történt, amit a DKSZ Önkormányzati Fejlesztési Társulás égisze alatt valósítottunk meg. Mivel az átvételezés megtörtént, a minisztérium nem volt hajlandó kifizetni az árkiigazítást, ami több mint 3 millió lejre rúgott, és mivel a három község (Dánfalva, Karcfalva és Szenttamás) sem tudta kifizetni a saját költségvetéséből, a kivitelező cég beperelte a társulást. Két év

után idén megnyerte a pert a kivitelező cég, így sajnos kénytelenek vagyunk saját költségvetésből kifizetni ezt a tetemes összeget. Az összeg Karcfalva községre eső részének háromnegyedét ki tudtuk fizetni idén, a többi a jövő évi költségvetésünket fogja terhelni. Sajnos ezek a váratlan költségek, valamint a jelenleg futó uniós, és kormányprogramokból finanszírozott beruházások önrészei igencsak megterhelik a község költségvetését.

Ide tartozik még a fent felsoroltak mellett a csergői hulladékudvar megépítése, amely a konténerok telepítésén kívül teljes egészében elkészült.

Végéhez közeledik a gázhálózat kiépítése is, a mérőórák telepítése van még hátra. Azonban még rengeteg adminisztratív és jogi lépésre van szükség, hogy fel lehessen őket szerelni a fogyasztóknak.

A felsorolt nagyberuházások mellett igyekeztünk apróbb javítási munkálatokat is eszközölni. Ezek közül kiemelném néhány híd korlátjának felújítását, mint például az orvosi rendelővel szemben lévő híd, a polgármesteri hivatal mellett lévő híd. Ezek korlátjait teljesen kijavítottuk, a kultúrház hídjának és a karcfalvi óvoda hídjának csak a pillérek sipkáját kellett kicserélnünk. Komolyabb javítási munkálatokat eszközöltünk a jenőfalvi park mellett lévő gyalogos híd esetében.



Folyamatban van további három uniós projekt előkészítése, de ezekről majd a későbbiekben számolunk be. Amint a fentiekből is láthatják a nehéz évek és a megszorítások ellenére a munka nem áll le, igyekszünk a fejlesztéseket tovább folytatni.

A téli ünnepek eljövételével kívánok minden kedves karcfalvinak és jenőfalvinak, valamint minden olvasónak kegyelmekben gazdag békés karácsonyt és boldog újévet!

Gábor Tibor,
polgármester

Láncreakció a közösségért - fejlesztések, közösségépítés

A térségben dolgozva gyakran látom: a fejlesztések mögött nem csodák állnak, hanem rengeteg háttér munka, egyeztetés, kitartás, és az a meggyőződés, hogy a közösségért mindig érdemes dolgozni. Idén azonban ez a munka különösen nehéz környezetben zajlik.



Nehéz gazdasági év(ek) – könnyű ítélezés

2025 Romániában nem tartozik a könnyű évek közé. A gazdasági visszaesés, az adóemelések, a nyugdíjak befagyasztása sokakat érint érzékenyen. A közbeszédben pedig gyakran felmerül, hogy mindez „az RMDSZ hibája”, különösen a korábbi „Többet a polgárnak, kevesebbet az államnak” szlogen fényében. Fontos azonban egy dolgot tisztázni: az RMDSZ mindössze 5%-ot képvisel a parlamentben. A nagy, országos gazdasági döntések többsége nélkülünk is megszületik. Nem mi irányítjuk a gazdaságpolitikát. Viszont, kisebbségi jogok, iskolák, közösségi intézmények, székesztői beruházások, utak, egészségügyi fejlesztések, kulturális támogatások – ezek mind olyan területek, ahol nem engedhetjük meg magunknak, hogy ne legyen ott valaki az asztalnál. **Ezért fontos, hogy kormányon legyünk: mert ami Székelyföldet érinti, azért nem más fog harcolni helyettünk.**

Hargita megyében – így Karcfalván is – több milliárd lej értékű beruházás vár finanszírozásra vagy kivitelezésre. Ezek nem menének maguktól előre. Azt tapasztaljuk: amiért nem dolgozunk naponta Bukarestben, az egyszerűen nem halad. Itthon pedig ugyanez a helyzet: a polgármesterek, a megyei vezetés, a szakértők vállvetve dolgoznak azért, hogy minden közösségi program, beruházás és pályázat célba érjen. Ez az egész egy láncreakció: ha az egyik láncszem hiányzik, a folyamat lelassul vagy megakad. De ha mindenki teszi a dolgát, akkor a helyi befizetett adó mellé vissza tud érkezni a többszörös támogatás.

Mit jelent ez Karcfalvának?

A település idén 383 078 lej bevételt gyűjtött be terület- és épületadóból. A megyei tanács pedig ennek közel kétszeresét, 686 165,02 lej támogatást irányított vissza. Ez jól mutatja, miért fontos a közös munka: a helyi erőfeszítésekhez mi is hozzá tudjuk tenni a magunk részét.

Sport: a közösség szíve

Karcfalván a sport az egyik legerősebb kapocs a gyerekek, szülők és a település között. Idén az alábbi programok kaptak támogatást:

- „Sulikori” – 8 000 lej
- Felcsík Kupa 2025 (U7, U9, U11) – 7 000 lej
- Hokibotok és mezek az U17-es csapatnak – 13 000 lej

A megye ráadásul nemcsak célzott támogatásokkal van jelen, hanem az ADI Csíki Jégkorong működtetésén keresztül is, amelynek alapító tagja. Ez biztosítja a stabil infrastruktúrát a felcsíki jégkorongélet mögött.

Biztonság – önkéntesekkel, akikre mindig számíthatunk

A Karcfalvi–Csíkjenőfalvi Önkéntes Tűzoltó Egyesület idén 9 000 lej támogatást kapott védőfelszerelésekre. Ők azok, akik bármikor indulnak, ha baj van, ezért fontos a megfelelő felszerelés.

A lelki és kulturális terek megújulása

Két jelentős egyházi projekt is megvalósul:

- Imaház felújítása – 90 000 lej
 - „Remény zarándokai” családi tábor – 9 165,02 lej
- Ezek az értékek a közösség lelki életét és hagyományait is erősítik.

Fejlesztések és beruházások – élhetőbb település

A 6%-os visszaosztásból érkező forrásokból 550 000 lejt pályázott meg Karcfalva Község különböző beruházásokra. Ezek a beruházások hosszú távon javítják a mindennapi élet minőségét.

Felcsík egyik legnagyobb útfejlesztése – közel a startvonalhoz

A DJ 125-ös megyei út teljes felújításának végleges terve elkészült. A projekt tartalmazza:

- az út teljes felújítását,
- járdák építését,
- kerékpárutakat,
- hidak korszerűsítését.

A teljes szakasz több mint 18 km, ebből Karcfalva és Jenőfalva 4,4 km. A beruházás vissza nem térítendő finanszírozásának értéke 120 millió lej. A beruházás teljes értéke 217 millió lej. A kivitelezés 2026 végén vagy 2027 elején indulhat.

Felcsík Kistérségi Társulás – programok, amelyek közvetlenül hatnak az emberek életére

A megyei tanács alapító tagjaként támogatja a társulás működését, amely idén különösen fontos programokat visz:

- **Egészségtudatosítás és prevenció** – szűrések, szakemberi megállapítások, szolgáltatások közelebb vitele.
- **Drogprevenció iskolákban** – szakemberekkel, nem megszokott keretek között, mégis hatékonyan.
- **Környezetvédelmi kihívások diákoknak** – játékos, motiváló formában.

Ezek a kezdeményezések nemcsak adatok és számok – hanem valós támogatás a felcseperedő generációk számára. A mostani év gazdaságilag sok nehézséget hozott, de egy dolog biztos: amikor egy közösség összefog, és minden szinten megvannak azok az emberek, akik vállalják a munkát, akkor az eredmények nem maradnak el.

2025-ben Karcfalva Községnek sikerült megmutatnia, hogy a helyi erőfeszítések és a megyei támogatás együtt valódi fejlődést tud hozni – és ez az a láncreakció, amelyre a jövőnket építhetjük.

Dobos Melinda,
felcsíki megyei tanácsos

Tisztelt karcfalviak és jenőfalviak!

Az elmúlt másfél év valódi hosszútávfutás volt: önkormányzati, európai parlamenti, parlamenti, majd májusban megismételt elnökválasztás. Olyan politikai maratonon vagyunk túl, amelyet az erdélyi magyarok és mi, csíkiak is győztesként zártunk. Sőt, ennél is többet értünk el: nemcsak megakadályoztuk, hogy Romániának magyargyűlölő elnöke legyen, de végül az erdélyi magyar közösség lett a mérleg nyelve: egységesen és erőt mutatva döntöttük el az ország jövőjét.

Mindebből Hargita megye, és Karcfalva meg Jenőfalva is kivette a részét, hiszen tízből kilenc választópolgár Nicușor Danra voksolt. A megye és a két település fegyelmezett, nagy arányú részvétele hozzájárult ahhoz, hogy ne kerülhessen az ország élére magyarellenes jelölt, amire különösen büszke vagyok. Köszönöm mindannyiuknak a bizalmat, az erőt és az elkötelezettséget.

De hol van már a tavalyi hó, szoktuk mondani így november környékén, mi, csíkiak. A győzelem öröme édes volt, de rövid. A nehézségek utána következtek – és tartanak mai is: az ország politikai és gazdasági bizonytalansága komoly próbák elé állít bennünket.

A választást követően kormányalakításra került sor. Nehéz, de elkerülhetetlen döntés volt csatlakozni a koalícióhoz, mert ilyen bonyolult időszakban, a súlyos költségvetési hiánnyal és intézményi bizonytalansággal súlyosbítva, az szolgálja magyar közösségünk érdekét, ha ott vagyunk a döntések asztalánál. Számunkra a kormányzati jelenlét nem cél, hanem eszköz: annak biztosítása, hogy nélkülünk ne születessenek döntések rólunk. És az eddig eltelt időszak jól mutatja, miért fontos ez a jelenlét. Mondok egy példát a sok közül. Amikor felelőtlen közigazgatási elképzelések kerültek napirendre, amelyek 41 megye helyett nyolc óriásrégiót hoztak volna létre, megakadályoztuk, mert ezek a tervek gyengítették volna közösségünk intézményi súlyát. De nem engedjük azt sem, hogy falvakat olvasszanak össze a rovásunkra.

Ugyanilyen következetesen álltunk ki az anyanyelvi oktatás mellett. Nem hagytuk, hogy magyar iskolákat zárjanak be vagy osztályokat szüntessenek meg. Hosszú évek munkájába került, de idén újraindítottuk a marosvásárhelyi Rákóczi Ferenc líceumot. Ha nem ülünk ott a tárgyalóasztalnál, ma talán más lenne a közigazgatási térkép, több magyar iskola sorsa kérdőjeleződne meg, és nagyobb nyomás nehezedne közösségünkre. Mi azonban világos irányt szabunk: megvédjük intézményeinket, nyelvünket és szimbólumainkat. A jelenlegi gazdasági helyzet gyors és felelős intézkedéseket követel. Egyértelművé tettük, hogy a költségvetési hiányt nem az emberekre kell ráterhelni, hanem a pazarló állami működést kell visszafogni. A válság megoldását nem a polgárokon, hanem a fölösleges bürokrácián kell keresni. Egy karcsubb, hatékonyabb államért dolgozunk, amely a polgárok érdekeit szolgálja. Tudom, ennek eredményei ma még kevésbé látszanak, és azt is tudom, látom, érzem, hogy sokan csalódtak abban, amit ez a kormány eddig tett, és még csak azt sem ígérhetem, hogy jövőre sokkal jobb lesz. Jövőre elindulunk kifelé a gödörből, de kell még egy év ahhoz, hogy végre a gazdasági növekedés is elinduljon, és ismét több legyen a pénz nyugdíjra vagy szociális kiadásokra.

Köszönöm mindazt, amit Karcfalva és Jenőfalva idén a közösségünkért tett. A részvételük, a kiállásuk és a mindennapi munkájuk bizonyítja: van jövőnk Erdélyben, mert itt egy erős, elszánt és felelősséget vállaló közösség él. És kérem, legyenek türelemmel. Nem mi okoztuk a bajt, de annak megoldása hosszabb időt vesz igénybe.

Áldott, békés karácsonyt és sikerekben gazdag új évet kívánok mindenkinek! Töltekezzenek fel szeretteik körében, mert jövőre új feladatok és új lehetőségek várnak ránk – és együtt élni fogunk azokkal.



—
Üdvözlettel és tisztelettel,
Kelemen Hunor

Az erdélyi magyar közösség ereje válságos időkben is irányt mutat

Az év vége a számvetés ideje, és idén különösen van miről számot vetni. A 2025-ös esztendő nemcsak személyesen jelentett óriási kihívást számomra, hanem az erdélyi magyarság számára is megpróbáló, sorsfordító év volt. Az államelnök-választáson 35 év után ismét nagyon közel kerültünk ahhoz, hogy szélsőséges, nacionalista, magyarellenes elnöke legyen az országnak. Közben az RMDSZ szervezetként, és én magam is, a legnagyobb kormányzati kihívással szembesültünk. Fél éven át mi vezettük a pénzügyminisztériumot, ahol katasztrofális állapotból kellett helyrehoznunk az ország költségvetését.

Amit az elnökválasztáson elértünk, arra mindannyian büszkék lehetünk, hisz megmentettük Romániát a szélsőséges, nacionalista vezetéstől. De mégsem dőlhattünk hátra. A felismerés egyértelmű: Romániában soha nem volt ilyen erős a magyarellenes tábor, és nekünk ma is egyik kezünkkel építenünk, a másikkal védekeznünk kell. Azért vállaltuk a kormányzást, hogy megvédjük mindazt, amit 35 év alatt felépítettünk: intézményeinket, iskoláinkat, önkormányzatainkat. Hogy megakadályozzuk a megyék megszüntetését, a kistépülések összevonását, a szórványiskolák bezárását. A négypartii koalíció működésével mi sem vagyunk elégedettek, de másik alternatíva csak az AUR káosza lenne.

Nehéz döntésre kényszerültünk a nyáron akkor is, amikor az ország pénzügyi stabilitása volt a tét, el kellett kerülni az uniós pénzek elvesztését és a fizetésképtelenséget. Sikertelenül stabilizálni az országot, de az ÁFA-emelés elkerülhetetlen és fájdalmas áldozat volt. Jó lett volna, ha más a sorrend. A kiváltságok megszüntetésével kellett volna kezdeni – az RMDSZ mindvégig ezt képviselte. Azért is mentünk kormányra, mert igazságosabb országot akarunk. Olyat, ahol csökkennek a területi és jövedelmi egyenlőtlenségek, ahol felszámolódnak a kiváltságok, és egy munkára épülő társadalom jön létre. A bírák és ügyészek sem lehetnek kivételezettek, ezért fogadtuk el másodszor is a különnyugdíjuk csökkentését és a nyugdíjkorhatár emelését előíró törvényt. Mindenki láthatja, milyen ellenállásba ütközünk, de megyünk előre, és következnek a többiek: katonák, rendőrök, különleges státuszok.

Mindeközben a fejlesztések sem állhatnak le. Sikertelenül megmenteni az országos helyreállítási alap támogatásainak nagy részét, és azon dolgozunk, azt kérjük a koalíciós partnereinktől, hogy kórházak, víz- és csatornahálózatok, sportinfrastruktúra építése, a közművesítési programok tovább folytatódjanak, a gazdáknak járó támogatásokat mielőbb fizessék ki, ahogy a medvekárok és az erdőtulajdonosok kártalanítását is.

Tudom, hogy a karcfalviak, jenőfalviak is megérik a gazdasági bizonytalanságot. De nem felejthetjük el, a mi erőnk a közösségben rejlik. Mi magyarok, székelyek válságos időkben is mindig meg tudtuk mutatni erős közösség vagyunk. '89 óta sok válságon mentünk át, és mindig akkor tudtunk talpon maradni, amikor kitartottunk egymás mellett. Most sincs ez másként. Olyan időket élünk, amikor nagy szükség van a józan észre, a kitartásra és a közösség erejére.

Kívánom, hogy ezek a napok hozzanak békét minden családba, minden közösségbe, és adjanak hitet és erőt a jövőhöz. Áldott karácsonyt és bizakodó, békés új esztendőt kívánok minden karcfalvi és jenőfalvi családnak!

Tánczos Barna,
miniszterelnök-helyettes, szenátor



„Újratervezés - kortárs építészeti és művészeti reflexiók a csűrök és pajták 21. századi szerepére”



A BarnCulture (Kreatív Európa) fantázianevű projekt keretében jelent meg Rodics Gergely és Radev Gergő közös kiadványa, melyben három ország, Magyarország, Németország és Románia hat építésze és tizenkét képzőművésze dolgozott együtt. A célkitűzés az volt, hogy közös munkájukkal hozzájáruljanak a minőségi épített környezet kialakításához és az épített örökség védelméhez Európa vidéki térségeiben. E cél elérése érdekében a projekt két éve alatt csűr és pajta átalakítások innovatív és zöld megoldásainak tervezésével és népszerűsítésével foglalkoztak, melyek inspirációként lehetőséget adnak a vidéki családok számára, hogy gazdasági épületeiket újrashasznosítva, azokban la-

kóhelyet, üzleti vállalkozást, vagy kulturális teret alakítsanak ki. A kreatív együttműködés eredményeként nem csupán építészeti tervek, hanem egyedülálló művészeti alkotások is születtek, amelyek a csűrök világából merítenek inspirációt.

A projektben három szervezet működött együtt:

- *Kárpát-medencei Művészeti Népfőiskola Alapítvány Magyarországról, mint konzorciumvezető* (<https://muveszetinepfoiskola.hu/>), *Agri-Cultura-Natura Transylvaniae Egyesület Erdélyből, mint ötletgazda és helyi partner* (<https://www.acnt.ro/>), *Neumarkti Tájgondnoki Szövetség Németországból, mint helyi partner* (<https://www.lpv-neumarkt.de/>).

A kiadvány digitális formában is megtekinthető és letölthető a BarnCulture projekt honlapjáról: www.barnculture.eu, illetve elérhető a partnerszervezetek fent említett honlapjain keresztül is.

Rodics Gergely - tájgazdálkodási, természetvédelmi szakember, 2006 óta él Erdélyben, egy kis faluban, Csíkdelnén talált otthonra. Turizmusfejlesztéssel, hagyományos gazdálkodással, az őshonos táj megőrzésével és az épített örökség védelmével foglalkozik. Budapestről költözött Erdélybe, egyszerre vonzotta a táj, a székelyekre jellemző összetartás és a közösségi szellemmel megélt ünnepek.

Radev Gergő - okleveles építészmérnök, vezető építész, aki az Erdők Mintájára Mérnökiroda vezetője. Vargha László népi építészeti ifjúsági díjas, a Kós Károly Egyesülés Vándoriskolájának diplomása, a Vándor Építőmester és a Nagyapám Háza Alapítványok elnökségi tagja is. Mindenki számára elérhetővé szeretné tenni azokat a korszerű, egészséges és releváns megoldásokat, jógyakorlatokat, amelyekkel közösen izgalmas és valóban „tiszta” jövő építhető.

Hahota kabaré Csíkkarcfalván!

A marosvásárhelyi Hahota Színtársulat február 10-én, kedden este 7 órától a Csíkkarcfalvi Művelődési Ház előadótermében viszi színre vadonatúj zenés kabaré előadását, melynek címe „Bolond a világ!” *Szereplők:* Puskás Győző, Cseke Péter, Halmágyi Éva, Szőlősi P. Szilárd és Cseke Erzsébet. *Énekel:* Jakab Bodoni Ildikó. *Rendező:* Kovács Levente. Várnak mindenkit sok szeretettel, friss poénokkal, hahotázással teli estére! Ne maradjon le az igazi Hahota-élményről! Ajándékozzon szeretteinek karácsonyra belépőket, hozza magával a családot, a barátokat, és készüljön egy estére, ahol garantált a jókedv!

Jegyek elővételben már kaphatók!

Érdeklődni a 0740-289-453-as telefonszámon lehet, vagy személyesen Kozma Annánál.



„Szülői aggodalomcsökkentő” – előadások és műhelymunkák szülőknek

A 2025-2026-os tanévben folytatódnak a Mártonffy György Általános Iskola szülői közössége részére szervezett programok. Az őszi folyamán három műhelymunkára került sor. Elsőként Demeter Zsuzsa gyógypedagógus volt a vendégünk, aki időmenedzsment témában foglalkoztatta a résztvevőket. Bátorított mindannyiunkat arra, hogy vizsgáljuk felül, mennyi időnk van önmagunkra, a saját jóllétünk biztosítására, és ha hiányosságokat tapasztalunk, keressük annak a módját, hogy hogyan delegálhatunk például feladatokat, miként vonhatunk be másokat a teherviselésbe.



Novemberben Borota Gábor pszichológus volt a vendégünk, aki a kamaszkor sajátosságairól beszélt. Kiemelte, hogy melyek ebben a kamaszkorban a családot érő legnagyobb kihívások és kapcsolódó feladatok, amelyekben helyt kell állni a szülőknek ahhoz, hogy a kamasz gyermek(ek) számára biztonságos teret és kereteket tudjanak biztosítani. Tudtuk, hogy nehéz (lehet) a család számára ez az időszak, de mint kiderült az előadásból, sokat segíthet a helyzeteken, ha a szülők megértették és megoldozták saját kamaszkori tapasztalataikat, és foglalkoznak önismeretük fejlesztésével.

Decemberben Ft. Dr. Kerekes László, a Gyulafehérvári Egyházmegye segédpüspöke volt a vendégünk, aki a Remény zarándokai egyházi szentív tematikáját belefoglalva, illetve saját tapasztalatai megosztva beszélt arról, hogy az általa ismert családokban, gyermekek és cserkész fiatalok körében miként él a remény a legnehezebb családi helyzetben vagy kihívás közepette is.

Az előadások és műhelymunkák 2026-ban is folytatódnak, márciusig még három előadó jön hozzánk, akikkel többek között a szexuális nevelés témájáról, de drogprevencióról is beszélünk.

A programok megvalósulását az iskola által nyert PNRAS támogatású (általános céljaként az iskolaelhagyás megelőzését célzó) projekt segíti, amelyben egyik pillér a szülők megszólítása, bevonása, képzése. Szervező a Pro Educatione Egyesület.

Kiss Adél

A szemétszállítás programja a 2026-os évre

Hónap	Karcfalva	Jenőfalva	Szelektív hulladék
Január	3, 15, 29	3, 16, 30	
Február	12, 26	13, 27	6
Március	12, 26	13, 27	6
Április	9, 23	10, 24	3
Május	7, 21	8, 22	1
Június	4, 18	5, 19	5
Július	2, 16, 30	3, 17, 31	3
Augusztus	13, 27	14, 28	7
Szeptember	10, 24	11, 25	4
Október	8, 22	9, 23	2
November	5, 19	6, 20	6
December	3, 17	4, 18	

Lendületben a TERCSI vágóhid és húsfeldolgozó – eredményes év vásárokkal, bővülő vásárlói réteggel és növekvő ismertséggel –

Elmondhatjuk, hogy a TERCSI vágóhid és húsfeldolgozó térségünk élelmiszeriparának egyik stabil szereplője. Üzemünk a feldolgozott termékek minőségének megőrzésére, a szolgáltatások bővítésére és a fogyasztókkal való közvetlen kapcsolattartás erősítésére helyezte a hangsúlyt. Mindezt folyamatosak a munkabeszélgetések, a termékek kóstoltatása a vásárlókkal, valamint a napi információk megosztása a különböző online felületeken.

Erős jelenlét vásárokon és kiállításokon

A TERCSI idén több rangos hazai élelmiszeripari rendezvényen mutatkozott be. A vásárok és agrárszakmai kiállítások mellett szakmai tanulmányutak adtak lehetőséget arra, hogy a nagyközönség és az üzleti partnerek közvetlenül ismerjék meg:

- a vállalat termékkínálatát,
- a termelési folyamat átláthatóságát,
- valamint a cég elkötelezettségét a fenntartható és etikus állattartás mellett.



A standot mindenhol nagy érdeklődés kísérte, különösen a helyben kóstolható hagyományos és különleges hús- és húskészítmények miatt. Ilyen kiállítások és vásárok például: OMÉK (Budapest), Brassói Magyar Napok, Székelytermék vásárok, Szalonnafesztivál (Brassó), Agrárminisztérium Vására (Bukarest), Tusványosi Nyári Egyetem (Tusnád), Agrárszektor Konferencia (Siófok), REL EXPO (Jakabszállás), és még sorolhatnánk.

Kiemelt figyelmet érdemel az év elején megrendezett Füst és Só – Székelyföldi Szalonna Mustra, amelyet a Székely Gazdaszervezetek Egyesülete közösen szervezett a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetemmél. A szabályzat értelmében a szalonnákat egy meghatározott dátumig

kellett beküldeni, majd laborvizsgálatoknak vetették alá, és egy kinevezett bizottság vak kóstolásán estek át. A benevezett szalonnáinkat két arannyal, egy ezüsttel és két bronzal díjazták, valamint egy különdíjban is részesültünk. A Szalonna Mustrán elért eredményeinknek hála 2026-ban a Tercsi termékei képviselhetik Székelyföldet Brüsszelben, Vincze Loránt EP-képviselő jóvoltából.

Üzlethálózat és mozgóboltok

– egyre közelebb a vásárlókhöz

A vállalat továbbra is fontosnak tartja a közvetlen jelenlétet a régióban:

- a meglévő saját üzletek mellett már partnereinknél is megtalálhatók a Tercsi termékek,
- mozgóboltjaink jól meghatározott program szerint járják a megye településeit, valamint már Kovászna megyében is kialakult több állomás, ahol rendszeresen jelen vagyunk friss termékeinkkel,
- a friss, minőségi marha-, disznó- és juhhús, valamint az adalékanyag-mentes, hagyományos ízvilágú termékeink mellett egyre népszerűbbek a szezonális termékeink is, mint például a véreshurka, májashurka vagy éppen a kocsonya.

A mozgóboltok útvonalát az igényekhez igazítottuk, így a szolgáltatás közvetlenül eléri a vidéki fogyasztókat, kialakítva egy bizalmi kapcsolatot az eladó és a vásárló között, akik gyakran előrendeléssel jutnak minőségi, friss áruhoz.

Egyre szélesedő médiamegjelenés és marketing

Mindig is fontosnak tartottuk a minőségi megjelenést úgy a termékeink esetében, mint a különböző marketinganyagokon (termékkatalógusok, termékfotók, szórólapok). Emellett nagy hangsúlyt fektetünk a Tercsi online megjelenésére, a Facebook-oldalunkat rendszeresen frissítjük releváns tartalmakkal (www.facebook.com/tercsi.termek).

A különböző online felületeinken a termékek ismertetése mellett programokról és közéleti szerepvállalásról is található információ az érdeklődők. Itt említenénk meg a község gyermekeinek szervezett Angyalvárást, Mikulásvárást a Tercsivel, valamint az Ismerős Arcok koncertet.

Az év során sikerült elindítanunk a honlapunkat is: www.tercsi.ro, ahol részletes leírás található céljaink megvalósításáról, a felvásárolandó állatok minőségi besorolásáról, valamint termékeink ismertetéséről.

Kommunikációnk célja az, hogy a vásárlók átlátható képet kapjanak termékeink eredetéről, elkészítési módjáról, valamint a vállalat működéséről.

Mint az tudott, a Tercsi vágóhid és húsfeldolgozó a Csíkjenőfalvi Tercs közbirtokosság tulajdona, így minden jogtulajdonos 10% kedvezményben részesül a termékeink vásárlása alkalmával. Ezt a kedvezményt az erre a célra kiadott névre szóló kártya felmutatásával kapja meg. Ezen kártyák átvehetők a közbirtokosság irodájában.

Kilátások a következő évre

A vezetőség értékelése szerint az év bizakodóan zárult: kis lépésekkel nő a termelés, bővült a kiskereskedelmi jelenlét, és erősödik a márka ismertsége. Így a jövőben további üzletek megnyitását tervezzük, bővíteni kívánjuk üzleti partnereink listáját, hogy még hatékonyabban szolgáljuk ki a fogyasztói igényeket, és ezáltal vásárlóink köre is bővüljön. Célunk, hogy meghatározó szerepet tölthessünk be szélesebb régióink húsiparában.



Ez úton szeretnénk megköszönni a községben működő intézmények jó együttműködését: a Helyi Tanácsnak, a Nagyboldogasszony Egyházközségnek, a Karcfalvi Larix Közbirtokosságnak, a Mártonffy György Általános Iskolának, a Felcsík Kistérségi Társulásnak.

A közelgő ünnepek alkalmából szeretnénk kívánni Önöknek és Vásárlóinknak kegyelmekben gazdag, áldott ünnepet és sikerekben teljes, boldog új évet!

Tisztelettel,
a Tercsi csapata

Tartsuk kézben az elménk kilincset!

Köztudott, hogy gyorsan fejlődő világunkban az információ lett az elsődleges érték. Mindig, ahányszor bekapcsoljuk az internetet, bekebelez minket az információáradat. Sokszor azt hisszük, hogy az általunk kiválasztott információcsomagot kapjuk meg, viszont ezzel sokan visszaélnak.

Az emberi elme akkor a legvezethetőbb, mikor félelem van benne, bizonytalanság. Ezt a félelemkeltő, bizonytalanságserkentő technológiát minden területen próbálják bedobni a szélhámosok. Amióta egészségellátás létezik mindig is voltak „mellékszereplők”, akik kicsit ferdítve a valóságot, a saját cél érdekében hirdették a jobbnál jobb életmentő elixíreket, csodatevő kencéket stb. Kisebb nagyobb vitákkal, de elfértek egymás mellett a valódi orvoslás és a csodakencéből profitáló trükkösök.

Mára viszont mindenkinek saját otthonába, zsebébe egy olyan eszköz költözött, amin keresztül bárki (szó szerint bárki!) elindíthat egy hazugságot, valóságferdítést, amivel bizonytalanságot, félelmet kelt az emberekben. Az utóbbi időben exponenciálisan terjednek a mesterséges intelligencia által készített tartalmak, amik a valóságot teljesen torzítva, sokszor ismert emberek arcával hirdetnek valamit, amivel ingerlik a gyanútlan fogyasztót. Ezeknek konkrét céljuk van: A fent említett irányítás. Mindig az a végső cél, hogy elhitessék, hogy az ők verziójuk az igaz, és amint elhiszük, rávesznek, hogy saját meggyőződésünként terjesszük tovább a hamis információt.



Ebből aztán kész is van egy megosztott, bizonytalan, szorongó generáció, akiknek sokkal könnyebb eladni „kencéket, csodaelixíreket”, lebeszélni az oltásokról vagy épp politikai nézeteket váltani.

És ne higgyük, hogy ez a trükk csak másoknál működhet, hogy mi sokiskolás, kifinomult mintapolgárok nem esünk bele ebbe e gödörbe. Lassan annyira tökéletes lesz a mesterséges intelligencia, hogy gyakorlatilag semmit nem tekinthetünk készpénznek, amit az interneten keresztül ránk zúdítanak. Járjunk mindig nyitott szemmel, és fél kezünk mindig legyen az elménk kilincsen! Ne engedjünk a manipulációnak, ne fertőzzük az elménket fölöslegesen, és főleg ne terjesszük a butaságot!

Dr. Baróti Barna,
családorvos

Újabb szolgáltatások a karcfalvi orvosi központban

Tovább bővítette szolgáltatási palettáját a Székelyföldi Jégkorong Akadémia orvosi központja Csíkkarcfalván. A számos orvosi konzultáció mellett mostantól szülész-nőgyógyász szakrendelés, illetve célzottan kismamáknak szóló torna is elérhető. Emellett a PRODIA orvosi laboratórium is mintavételi pontot indított az épületben.

Az SZJA központja évek óta számos orvosi szakrendeléssel várja a kistérségben élőket. Kardiológus, gyermekkardiológus, ortopéd traumatológus, reumatológus, fizioterapeuta, dietetikus, sportorvos és két belgyógyász is elérhető.

Nemrég ez a sor kibővült, ugyanis dr. Horvát Zalán szülész-nőgyógyász is rendel a központban. A fiatal orvos a Marosvásárhelyi Orvosi és Gyógyszerészeti Egyetemen szerzett diplomát, majd a Maros Megyei Klinikai Kórház szülész-nőgyógyászati osztályán dolgozott rezidensként.



Tanulmányai során tapasztalatot gyűjtött Budapesten, a Semmelweis Egyetem Szülészeti Klinikáján is. Két mesterképzés elvégzését követően jelenleg a Pécsi Tudományegyetem PhD-hallgatójaként kutatómunkát végez, és a Csíkszeredai Megyei Sürgősségi Kórházban segíti a hozzá forduló nőket. Személyében tehát egy igazán felkészült szakemberrel bővült a központ csapata.

Várandós nőknek szóló torna

Az új orvosi szakrendelés speciális gyógytornával is kiegészült. Elindult ugyanis az úgynevezett fitmummy® program, amely egy vezetett csoportos mozgásforma. Ennek keretében képzett gyógytornászok segítenek a kismamáknak, hogy felkészüljenek a szülésre, ellensúlyozzák a várandóssággal járó

negatív változásokat, és könnyebben regenerálódnak a szülés után.

A fitmummy® program a várandósság teljes időtartama alatt gyakorolható az alábbi időpontokban.

Kedden 10:30-tól vízitorna zajlik, amely tehermentesíti az ízületeket, javítja a keringést és felfrissíti a testet. Csütörtökön 10:30-tól pedig szárazföldi torna, amely segít a helyes testtartás megőrzésében, a mélyizmok erősítésében és a szülésre való felkészülésben.

Mintavételi pontot indított a PRODIA

Október 1-től kezdődően az orvosi központ egyik földszinti termében a PRODIA laboratórium mintavételi pontot üzemeltet. Ez azt jelenti, hogy az orvosi vizsgálatokhoz szükséges vérvételt, illetve más mintavételt helyben, Felcsíkon is el lehet végeztetni.

Az orvosi szakrendelések, a gyógytorna, illetve a laborvizsgálatok is előzetes jelentkezéshez kötöttek.

Regisztrálni, időpontot foglalni a központ recepcióján lehet a 0729 830 050-es telefonszámon.

Áldott, békés karácsonyi ünnepeket kíván a Székelyföldi Jégkorong Akadémia és Orvosi Központ munkaközössége!

ORVOSI ÉS METODIKAI KÖZPONT

fitmummy
pre- és posztnatális program

Prenatális torna kismamáknak

Kedd 10:30 - vízitorna
Csütörtök 10:30 - szárazföldi torna
Karcfalva Jelentkezés: 0729 830 050

Halálos kór a macskák között

Sok kutya életét követelte mire mindenki megértette, megtanulta, és belátta, hogy a kutyák parvovírusa annyira elterjedt, hogy oltás nélkül nagyon kevés kutya ússza meg ezt az életveszélyes betegséget. Mire mindenki beleszokott a kutyák életmentő oltásába megjelent egy hasonló vírus a macskák körében. Gyerekkoromban nem oltatták a kutyákat, mivel még nem volt ennyire elterjedt a vírus. Mára oda jutottunk, hogy oltás nélkül szinte biztosan megbetegednek. A macskákat falun nem sokan oltatták, nem voltak ekkora becsben a kedvenként tartott háziállatok, nem is volt gyakori a megbetegedés. Néhány éve viszont rohamosan megugrott a „hirtelen megbetegedett”, gyorsan „elhalálozott” macskák száma. Olykor egy egész család pusztul el néhány nap alatt.

Míg a parvós kutyáknál időben közbelépve elég magas lett a gyógyulási arány (főként ha van az ebnek legalább egy oltása, vagy picit nagyobb korban kapja el a kórt), a macskáknál nagyon alacsony a túlélési arány.

Röviden a „titokzatos” betegségről:

A betegségért felelős vírus az egyik legellenállóbb kórokozó, amelyet a szakértők évek óta a macskák egyik legnagyobb veszélyforrásaként tartanak számon. A vírus a fertőzött macskák bélsarával kerül a környezetbe, ahol akár évekig is fertőzőképes marad. Emiatt a fertőzés

forrása sokszor nem is közvetlen állati kontaktus: elég lehet egy utcán járt cipő, egy nem megfelelően fertőtlenített alomtálca vagy akár egy közös etetőtál is.

A betegség lefolyása rendkívül gyors és alattomos. Sok gazdi még csak nem is sejt, hogy baj van, amikor kedvence bágyadttá, étvágytalanná válik, vagy egyszer-kétszer hány. A tünetek azonban rohamosan súlyosbodhatnak: a magas láz hamar hőmérsékletesésbe fordulhat, a hányás és hasmenés pedig gyors kiszáradáshoz és legyengüléshez vezet. A kölyökmacskáknál gyakran előfordul, hogy a betegség néhány órán belül kritikus állapotot eredményez. A kezelésében minden perc számít.

Mivel a vírus ellen nincs célzott gyógyszer, a kezelés intenzív tüneti ellátásra épül: infúziókra, hányáscsillapítókra, antibiotikumokra és speciális táplálásra. A túlélési esély nagyban függ attól, milyen gyorsan jut a macska állatorvoshoz, illetve, hogy volt-e korábban beoltva. A be nem oltott állatok esetében a halálozási arány kiemelkedően magas, különösen a fiatalok körében.

A jó hír azonban, hogy a betegség hatékonyan megelőzhető. A rendszeres kombinált oltás a macskaparvó elleni védekezés legfontosabb és leghatékonyabb eszköze. A kölyökmacskáknak több lépésben, 8–16 hetes kor között kell megkapniuk az alapoltásokat, majd egyéves korban az emlékeztetőt. A felnőtt macskák esetében az éves ismétlés biztosít tartós védelmet.

Egy fertőzött környezet, ahol parvós macskák éltek alapos fertőtlenítést igényel. Sok szokványos tisztítószer hatástalan a parvovírus ellen, ezért a gazdiknak klórtartalmú fertőtlenítőket kell használniuk, és azoknak is megfelelő behatási időt kell biztosítani.

Ha tehát ragaszkodunk egy macskához, a legjobb, amit tehetünk érte szeretetből: oltassuk be!

Dr. Antal Lilla,
közeti állatorvos



Évadértékelő a Hargita Karcfalvánál

Erősebb mezőny, nagyobb elszántság – mit tanultunk az őszi szezonból? Képesek vagyunk megtartani a helyünket az 5. ligában? Miben kell javulnunk, hogy a tavaszi idényben előrébb lépünk? Hogyan élük meg a játékosok a kihívásokat és a közösség támogatását?

Az őszi szezon lezárultával két meghatározó játékost kérdeztünk meg: **Baricz Csabát** és **Szentes Ervint**,

akik őszintén beszéltek az idény tapasztalatairól, a nehézségekről, a fejlődés lehetőségeiről és a közösség erejéről.



Átszervezett bajnokság, erősebb mezőny

A felnőtt csapat számára különleges és kihívásokkal teli idény ért véget. Bár tavaly is az 5. ligában szerepeltünk, a bajnokság átszervezése miatt idén egy jóval erősebb mezőnyben kellett helyt állnunk. A szövetség a jelentkező csapatok számának növekedése miatt létrehozta a 6. ligát, így a mezőnyt kettéosztották, és csapatunk az erősebb csoportban kapott helyet. Ez a változás új szintet, nagyobb tempót és keményebb ellenfeleket hozott magával. Ahogy **Szentes Ervin** fogalmazott:

„Ez egy teljesen más kávéház, itt sokkal erősebb csapatok ellen játszunk, de éppen ebből tudunk tanulni és fejlődni.” Az idény eleje azonban nem indult kedvezően: több játékos is sérülésekkel küzdött, és egy gól-erős támadó távozása is érezhető űrt hagyott maga után. A tabellán látható visszaesés ellenére a csapat hozzáállása végig példaértékű maradt.

A csapat lelke: összetartás és kitartás

Baricz Csaba szerint a csapat akkor is erős, amikor az eredmények kevésbé alakulnak jól:

„Minden csapattársam a szívén viseli a szereplést, és amikor nem jönnek az eredmények, akkor is összetartunk. Egy ilyen színvonalú bajnokságban teljesen természetes, hogy egy rossz széria megvisel mindenkit, de próbálunk pozitívak maradni.”

A nehéz pillanatokban különösen felértékelődik a biztató szó, a taps vagy egy-egy bátorító gesztus. Mindkét játékos kiemelte, hogy a szurkolók jelenléte óriási erőt ad: „A rossz idő vagy rossz eredmények ellenére is sokan kijönnek mögénk. Ez a legjobb motiváció, amit kaphatunk” – mondta Csaba. **Ervin** hozzátette:

„Nagyon jól eső érzés úgy pályára lépni, hogy nemcsak a családot látod a lelátón, hanem rengeteg futballszerető embert. Ez hatalmas pluszt jelent.”

Fejlődés és célok: mit hozhat a tavasz?

A tavaszi idényre készülve mindkét játékos egyetért abban, hogy a csapatban sok lehetőség rejlik. A fiatalos keret mellé tapasztaltabb játékosok társulnak, ami stabil alapot ad a folytatáshoz. **Ervin** így fogalmazott:

„Én személy szerint úgy gondolom, hogy tavasszal akár a dobogót is megcélozhatjuk. Sok potenciál van ebben a csapatban, csak hinni kell magunkban.”

A fejlődés kulcsa több területen is látható:

- Védekezés stabilizálása: „Nem engedhetjük meg magunknak, hogy 3-5 gólokat kapjunk. A fiataljainknak idő kell, hogy tapasztalatot szerezzenek, de szépen fejlődnek.”
- Fizikai felkészülés javítása: Csaba szerint a rendszeres közös edzés – legyen az teremfoci, úszás, hoki vagy fallabda – elengedhetetlen a jobb eredményekhez.
- Mentális erő: a közös munka, a csapattársak biztatása és a szurkolók támogatása egyaránt hozzájárul, hogy a csapat fejben is erősebb legyen.

A közösség támogatása a legnagyobb erő

A csapat és a közösség kapcsolata továbbra is példaértékű. Hazai mérkőzéseken rendre szép számú közönség gyűlik össze, de sokszor idegenben is feltűnnek a helyiek – ez a játékosok szerint különleges és ritka érték a körzeti bajnokságokban.

A játékosok hálójukat fejezték ki minden támogatónak – szervezeteknek, cégeknek, közbirtokosságoknak és magánszemélyeknek egyaránt –, akik az idény során mellettük álltak. Külön szeretnénk megemlíteni, hogy a csapat idei munkáját a Karcfalva Község Polgármesteri Hivatalától elnyert 10 ezer lej értékű pályázati támogatás is segítette. Ez a pályázati forrás nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a működési feltételek javuljanak, és folytathassuk a közösség számára végzett építő munkát. Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani a támogatásért.

Előre tekintve

A tavaszi fordulóra szeretettel várnak mindenkit és így zárták gondolataikat:

„Ígérjük, hogy mindent megteszünk egy felejthetetlen hangulatért és egy jó játékért!”

A csapat készen áll a munkára, fejlődni akar, és továbbra is számít a közösség erejére. A cél egyértelmű: egy erősebb, határozottabb tavasz – együtt, egymásért, a közösségért.

KAPROS KÖRÖZÖTT SZŐLŐVEL ÉS KOKTÉLPARADICSOMMAL

Gidró Judit (Jutka) (44 éves) – Csíkjénőfalva

Hozzávalók:

50 dkg juhtúró, 10 dkg vaj, 2 evőkanál krémsajt,
1 mokkáskanál füstölt pirospaprika (fűszerpaprika),
1 csokor kapor;

a töltelékhez: 10-15 szem szőlő, 10-15 szem
koktélparadicsom;

a tálaláshoz: salátalevelek és 1 kápia paprika.

Elkészítése:

A kaprot finomra vágjuk.

A túró, a vaj és a krémsajtot összedolgozzuk,
megszórjuk a füstölt pirospaprikával és a kapor
felével, majd összekeverjük.

A körözöttből pingponglabdányi darabokat
szaggatunk, tenyerünkben ellapítjuk, majd egyen-
ként beburkoljuk vele a szőlőszemeket és a koktél-
paradicsomokat. Az így nyert töltött körözött-
gombócokat beleforgatjuk a maradék kaporba,
tányérra sorakoztatjuk, és 1-2 órára hűtőbe tesszük
dermedni.

Tálaláskor a tányérra salátalevelekkel teszünk, a
kápiapaprika-karikákat ízlésesen elrendezzük rajta,
majd mindegyikbe teszünk egy-egy félbevágott,
szőlővel vagy koktélparadicsommal töltött körözött-
gombócot.

A juhtúró általában annyira sós, hogy nem kell
pluszban még sót tenni a körözöthöz. Ha viszont
sótlannak találjuk, ízlés szerint megsózhatjuk –
mondta Jutka.

Aki nem szereti a kaprot, helyettesítheti
petrezselyemzölddel – jelezte házigazdánk.

(Megjelent a baróti Tortoma Kiadó gondozásában 2022-ben,
a 100 felcsíki recept, több mint 100 felcsíki háziasszony
című szakácskönyvben.)



Fotó: Bartalis Előd



*Aldott karácsonyi ünnepeket és egészségben gazdag
új esztendőt kíván a SZÉKASZÓ szerkesztősége
minden kedves olvasónak!*

VICCEK

Utazás

Két rendőr várakozik a buszmegállóban. Egy idő múlva azt kérdezi az egyik:

- Most gyalog megyünk, vagy busszal?
- Amelyik előbb jön – feleli a másik.

*

Öröklés

Két koma beszélget:

- Te komám, tőled mit fognak örökölni a gyermekek?
- A szépséget, okosságot és szerénységet. S az asszonytól a földeket.

*

Számtan vizsga

A székely bácsi vizsgázik számtanból. Kérdezi a vizsgáztató:

- János bácsi, ha adok magának két nyulat, holnap ismét kettőt, holnapután még kettőt, akkor összesen hány nyula lesz?
- Hét – feleli a székely.
- Gondolja meg jobban – mondja a tanár, és megismétli a kérdést, de ugyanazt a választ kapja.
- Idefigyeljen, ha adok két almát, aztán még kettőt, majd még kettőt, akkor összesen hány almája lesz?
- Hat – válaszolta a bácsi.
- Na látja?! Miért nem ezt válaszolta a nyulakkal is?
- Mert nekem otthon is van egy nyulam.

*

„S hát tanár”

Csíkseredéből kiköltözik egy tanárember a szomszéd faluba. Jó gazda módjára tesz-vesz az udvaron, a kertet is nagy hozzáértéssel gondozza.

A szomszéd mindezt figyeli. Amikor beszédközelbe kerülnek, kiderül, hogy tanár a takaros szomszéd.

- Én azt gondoltam, hogy maga rendes ember, s hát tanár – mondja a szomszéd.

*

Székely keresztapa

Néhány hónapos csecsemőt keresztel a plébános. A pap kérdéseire a gyermek nevében a szülők és a keresztszülők kell, hogy válaszoljanak, akik jó szokás szerint a keresztelő előtt jócskán hozzányúltak a pálinkához. Különösen az egyik keresztapa.

- Ellentmondasz-e az ördögnek? – kérdezi a plébános.
- Nem es beszéd, plébános úr! – feleli az illuminált keresztapa.

*

Gyermeki kérdés

- Édesanyám, édesapám vadászott, amikor az esküvőjük volt? – kérdezi a gyermek az anyjától.
- Fiam, ez most honnan jutott eszedbe? – csodálkozik az anya.
- Onnan, hogy édesapám mondta, hogy amikor édesanyámat elvette, akkor bakot lőtt – magyarázza a gyermek.

SKANDI

*	MAGYAR GRÁFNUL FESTŐ	*	SZÜLT NÉPSEN	JÓ INDOK		BIC. LONA NEMET ÉS SÉD	ÉSZAK AMPER		TUCAT RÁDIO
NÉVILÓ		MANKLA NAKRE OKORI YOT REGO							C ¹
AMATÖR							IS KONVÁNUL ... PLUS ULTRA		
MARGO MIGYE ELJÉSE						TAGADÓSÓ COULOMB			
FÖLDET FORGAT									
ELŐ. GÖFI GISA						COCA LODITO ANGOL TYRÉNY			
			KIR	ANODI TA GLADÓSÓ	ITRURIUM ÉS TYTÁN	MAJKA	RÉSZEN MÁSOLJ SZATEN NE		
LŐBIZTOS SISZOKA									BUDÁR LITER
ÉGER KESZÉS									
MAGYAR KIRÁLY VOLT							TOVA		*
BERNI FOLYÓ					RÓMANI LES PUSKÁVAL TUDUL				
DECI		PLUTA KÖNTÖEN					A RYO BERG ÁLLANDÓ JELE		
*	Á		STÁNDIA						

Készítette: Benedek Enikő
Megjelent a Háromszék napilapban



Szerkesztők: SZŐCS László, KOZMA Anna, KISS Adél
E-mail: szocslaszlo86@yahoo.com, tel: 0745 217076
Arculatterv, tipográfia: ÁDÁM Gyula, TOP INVEST
Nyomdai kivitelezés: TOP INVEST KFT.

A beküldött írásokat szerzőik előzetes hozzájárulása nélkül,
mondanivalójuk tiszteletben tartásával,
esetenként szerkesztett formában jelentetjük meg.

A lapszám megjelenését támogatta
Magyarország Miniszterelnöksége valamint
a Bethlen Gábor Alapkezelő ZRT.



Nemzeti
Együttműködési
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.